

SPRÁVNÉ ODLIČOVÁNÍ – PRVNÍ KROK KE KRÁSE



Čistota pleti je pro zdraví a pocit vysokého komfortu nesmírně důležitá. Kvalitní odličovače a další čisticí přípravky by měly být součástí kosmetické výbavy každé ženy.

Každá z nás touží po pleti, která je zdravá, krásně hebká a zářivá. „Ať už jsme milovnice přirozeného vzhledu, nebo se rády líčime, klíčem k dokonalé pleti

je každodenní péče – a ta začíná u jednoho často opomíjeného kroku – odličování,” říká Alena Kimlová, emeritní kosmetička GERnétic.

Možná se to zdá jako maličkost, ale právě správné odstranění make-upu, nečistot a přebytečného mazu je zásadní pro to, aby naše pokožka mohla volně dýchat, regenerovat a zůstávala svěží. Bohužel, mnoho žen odličování podceňuje, odbývá ho, nebo ho provádí nesprávně – a výsledkem pak mohou být ucpané póry, podráždění, ale i rychlejší projevy stárnutí. Proto se vyplatí věnovat odličování chvilku navíc. Kvalitní odličovací přípravek zvolený podle typu pleti, jemné pohyby bez tření a následná péče hydratačním nebo regeneračním krémem – to je malý večerní rituál, který se vám bohatě vrátí v podobě krásné a zdravě vypadající pleti.

Jaký máte typ pleti?

- Suchá – napjatá, šupinatá, bez lesku, matná
- Mastná – lesklá, s rozšířenými póry, se sklony k akné
- Smíšená – kombinace mastné T-zóny (čelo, nos, brada) a suchých tváří
- Citlivá – rychle reaguje na kosmetiku, zarudnutí, pálení

Prvním krokem odličování je odstranění líčidel z očí a rtů. Speciální odličovací přípravek naneste v dostatečném množství na tampon. Tampon nesmí být suchý, dráždil by jemnou pokožku kolem očí. Lehce přiložte na oči, nechte chvilku působit a jemně setřete. Opakujte tak dlouho, dokud nezůstane tampon čistý. Pokud zůstane zbytek líčidel pod očima, použijte k jejich odstranění vatovou tyčinku zvlhčenou odličovacím přípravkem. Stejným způsobem odstraňte i zbytky rtěnky ze rtů. „Velmi dobrou zkušenost při odličování mám s micelární vodou Démaquillant Douceur. Specifické micely se chovají jako magnety, které k sobě přitáhnou a nabalí na sebe všechny nečistoty. Rychle a kvalitně odličí i úpornou voděodolnou řasenku,” doporučuje **Šárka Stará, hlavní kosmetička GERnétic.**

Po odličení očí a rtů přejděte na čištění pleti. Čisticí gel, pěnu nebo mléko naneste na pokožku, lehce rozetřete, nechte chvilku působit, aby se make-up uvolnil. Pak pleť setřete kosmetickým ubrouskem a dočistěte tonikem zvlhčenými tamponky. Opět postupujte tak dlouho, dokud nebudou tamponky či kosmetické ubrousky zcela čisté. K této rutině použijte čisticí mléko Glyco. Šetrně rozpouští make-up, uvolňuje nečistoty i z hloubky pórů a zároveň pokožku zvláčňuje a vyživuje nově se rodící buňky. Glyco lze využít na všechny typy pleti. Pokožku můžete dočistit i peelingem, který zároveň odstraní odumřelé buňky a pleť projasní. Při práci s peelingem postupujte jemnými krouživými pohyby od dekoltu vzhůru, peeling odstraňte mokrou žinkou, která zachytí brusné částičky přípravku. Vybírejte peeling s jemnou a kulatou brusnou složkou, která nedráždí. U suchých a citlivých pletí provádějte peeling opravdu citlivě a maximálně 1krát týdně. U mastné a smíšené pleti můžete častěji. Oblíbeným peelingovým přípravkem je Nettoyant Gommant Marin. Peelingová složka je tak jemná, že jí lze použít i na pokožku

kolem očí. Celkový komfort péče zvyšuje i velmi příjemná a svěží mořská vůně tohoto produktu.

Mnoho žen pocítuje po odličení potřebu opláchnout pokožku ještě vodou. Teprve pak mají pocit opravdové čistoty. To je samozřejmě možné. Jen nezapomeňte po osušení pleť ošetřit tonizační vodou, která odstraní případný chlór, upraví fyziologické pH a poskytuje první dávku hydratace. Zároveň funguje jako „brána“ pro aktivní látky – připravuje pleť na lepší vstřebání sér a nočních krémů. Velkým pomocníkem v tomto kroku bude tonikum Fibro nebo Sebo Ger plné bylinných výtažků. Vyváží a zklidní pokožku, připraví ji na noční fyziologické funkce. Budete pocítovat dokonalý komfortní pocit.

Po odličení dopřejte své pleti kvalitní noční péči v podobě výživného krému nebo dalších specifických přípravků podle její potřeby. Pro intenzivní hydrataci a regeneraci vyzkoušejte sérum Cells Life s kyselinou hyaluronovou, peptidy a rozpustným kolagenem.

Skvělou volbou je také regenerační krém Synchro. Obsahuje výtažky z ušlechtilých olejů, pšeničných klíčků a komplex aminokyselin a stopových prvků – to vše tvoří skutečný elixír mládí pro vaši pleť.

A ještě pár slov na závěr

Dodržujte správnou odličovací techniku a odličovací rituál nikdy nevynechávejte. S pleť zacházejte jemně, zvláště kolem očí, kde je pokožka jemná a velmi citlivá. Nepoužívejte nevhodné agresivní produkty s alkoholem. Zachovávejte čistotu všech pomůcek, které používáte, a nesdílejte je ani s nejlepší kamarádkou.

Dopřejte si každý večer pár minut péče – vaše pleť zůstane svěží a mladistvá a podtrhne váš ženský půvab.

www.gernetic.cz
www.gernetic.sk

SPOLUPRACUJTE S NÁMI

Chcete dosahovat vynikajících výsledků v péči o pleť, rozvíjet se profesně a mít spokojené klienty/ky? S naší kosmetikou to zvládnete. Domluvíte si termín a vyzkoušejte ukázkové salonní ošetření GERnétic. Více na: QR kód s odkazem na <https://www.gernetic.cz/spolupracujte-s-nami/>

