

HÝČKANÁ PLEŤ ODOLÁ I SYCHRAVÝM DNŮM



Denní ochranný krém Symbiose od kosmetické značky GERnétic je dokonalým krémem, který ochrání vaši pleť před nepříznivými vlivy vnějšího prostředí. Vytváří bariéru před větrem, chladem a mrazem, chrání před UV zářením, zamezuje dehydrataci.

Každé roční období má v péči o pleť svá pravidla. Zatímco léto pleť rozmazluje sluncem a teplem, podzimní a zimní měsíce ji často podrobí pořádné zkoušce. „Chladný vítr, déšť, mráz, vlhko i časté přechody z venkovního chladu do přetopených místností představují pro pokožku velkou zátěž. Výsledkem bývá suchost, zarudnutí, pnutí a nepříjemný pocit podráždění,“ říká Šárka Stará, hlavní kosmetička GERnétic. Naštěstí existuje několik jednoduchých kroků, díky nimž může vaše pleť zůstat zdravá, pružná a krásná i v sychravém počasí.

1. SÁHNĚTE PO KVALITNÍ KOSMETICE, KTERÁ ROZUMÍ POTŘEBÁM VAŠÍ PLETI

Základem úspěchu je volba kosmetických přípravků, které pleť ochrání a vyživí a pomohou jí lépe zvládat náročné zimní podmínky. „Dlouholetá salonní zkušenost potvrzuje, že skutečně záleží na kvalitě. Kosmetika GERnétic je mým jasným favoritem již více než 30 let. Používám ji nejen sama, ale doporučuji ji i svým klientkám,“ říká **Alena Kimlová, emeritní kosmetička GERnétic**. Produkty francouzské značky jsou založeny na buněčné terapii, podporují hlubokou regeneraci a výživu pokožky a pomáhají udržet přirozenou rovnováhu i během zimy. Základním regeneračním krémem GERnétic je krém **Synchro**, který nejen v zimě nazývají klientky „zlatým pokladem v kelíčku“.

2. NEPODCEŇUJTE PRAVIDELNOU PÉČI A RITUÁLY

Péče o pleť není jednorázová záležitost. Klíčem k opravdovému úspěchu je pravidelnost.

Ranní péče by měla pleť ochránit především před vnějšími vlivy. Vybírejte denní krémy polomastného charakteru, které pokožku zvláční, posílí ochranný kožní film a zabrání předčasnému odpařování vody. I v zimě by měl denní krém obsahovat základní UV faktor chránící pokožku před předčasným stárnutím. Vyzkoušejte krém **Symbiose**, který je často nazýván zimním krémem. Je ideálním pomocníkem právě v chladnějším období a je vhodný pro všechny typy pleti, zvláště pak pro pokožku suchou a citlivou. Bezpečně vaši pleť ochrání během celého dne, umožní aplikaci make-upu i dalších líčidel.

Neméně důležitá je pravidelná večerní péče. Během spánku má pleť nejlepší podmínky pro hlubokou regeneraci. Pleť se zbavuje odpadních látek, opravuje denní poškození a aktivně vytváří nové kožní struktury. Ocení zejména výživné a regenerační přípravky, které pomáhají stimulovat buněčné pochody, obnovit přirozenou kožní bariéru a podpořit hydrataci. Nemohu jinak než opět zmínit krém **Synchro**, který obsahuje ušlechtilé oleje z mandlí, oliv a sóji, výtažky z květů měsíčku a třezalky, vitaminy, aminokyseliny, komplexy peptidů a antibakteriální a hojivé

složky. Harmonizuje buněčné pochody, regeneruje, hydratuje, projasňuje, zpevňuje a poskytuje pokožce maximální komfort. Díky své bohaté a výživné textuře stačí opravdu malé množství krému, a přesto si jeho účinky budete užívat až tři měsíce.

V zimních měsících dopřejte své pleti jednou týdně dávku péče s hydratační maskou **Hydra Ger**. Během pár minut intenzivně doplní potřebnou vlhkost, zklidní pleť a zanechá ji svěží, projasněnou a viditelně pevnější. Pro intenzivní obnovu a hloubkovou hydrataci velmi suché pleti vyzkoušejte sérum **Cells Life**. Jeho luxusní složení s betaglukany, rozpustným kolagenem, esenciálními aminokyselinami a vysokým obsahem kyseliny hyaluronové podporuje přirozené funkce pleti, navrácí ji svěžest, pružnost a zdravý, zářivý vzhled.

Nezapomínejte ani na péči o pokožku celého těla. Dopřejte jí výživu a hydrataci pomocí bohatých tělových mlék a olejů, které chrání před vysušením. Pravidelným peelingem obnovíte její jemnost a hebkost. Velmi dobrými pomocníky vám bude tělové mléko **Lait Corps Douceur**, nebo pro milovníky suchých tělových olejů přípravek **Huile de Beauté**.

TIP: Tělový peeling si dopřejte v kosmetickém salonu. Nejenže jde o jedinečný relaxační zážitek, ale vaše pokožka bude po ošetření dokonale prokrvená, sametově hebká a nádherně voňavá. Skvělý způsob, jak spojit péči o tělo s chvílí naprostého odpočinku.

Pro krásný vzhled pokožky je samozřejmě důležitá také vnitřní výživa. Pitný režim, pestrá strava bohatá na vitaminy A, C a E a omega-3 mastné kyseliny posilují pleť zevnitř. Nezapomeňte ani na dostatek spánku a pohybu – to vše má na vzhled pokožky velký vliv.

Sychravé počasí nemusí být pro pleť nepřítelem, pokud jí věnujeme správnou péči. Stačí ji chránit, vyživovat a dopřát jí trochu pozornosti každý den. Pleť, která je hýčkaná a opečovávaná, zvládne i tu největší plískanici – a zůstane krásná, zdravá a zářivá po celý rok.

www.gernetic.cz | www.gernetic.sk

SPOLUPRACUJTE S NÁMI

Chcete dosahovat vynikajících výsledků v péči o pleť, rozvíjet se profesně a mít spokojené klient/ky? S naší kosmetikou to zvládnete. Domluvte si termín a vyzkoušejte ukázkové salonní ošetření GERnétic.

