

# Krása jako strategie: GERnétic rozšiřuje své know-how o nutrikosmetiku

Vysoké pracovní nasazení, odpovědnost za rozhodnutí i leadership. Pro mnoho žen v manažerských a podnikatelských rolích není péče o sebe rozmarem, ale nutností. Právě v tomto kontextu získává krása nový význam – jako projev vnitřní rovnováhy, energie a dlouhodobé vitality. Francouzská značka GERnétic, která již více než padesát let staví svou filozofii na buněčné výživě pokožky, na tento trend reaguje rozšířením svého portfolia o nutrikosmetiku, tedy doplňky stravy vytvořené s ohledem na největší výzvy, jimž působí a pokožka v současnosti čelí.

Značka, známá především díky profesionálním salónním a cílené domácí péči, představuje inovovanou řadu NATUR DIET. Trojice nově uvedených produktů míří na klíčové oblasti současného životního stylu: formování postavy, vědomý přístup ke stravování a zvládání stresu. Právě stres je podle odborníků jedním z hlavních faktorů, které mají dopad nejen na psychickou pohodu, ale i na stav pleť, fyziologickou rovnováhu organismu a celkovou hladinu energie.

„Dlouhodobě sledujeme, jak zásadní vliv má stres na kvalitu pokožky i schopnost regenerace. Proto jsme chtěli nabídnout řešení, které propojí vnější péči s podporou organismu zevnitř,“ vysvětluje Ing. Andrea Trčková, výkonná ředitelka generálního zastoupení GERnétic pro český a slovenský trh. Podle ní do-



plňky stravy přirozeně navazují na salónní procedury a na holistický přístup značky. Zkušenosti z praxe potvrzují i kosmetičky pracující s GERnétic. Stresovaná pleť bývá povadlá, citlivá, náchylnější k zánětům a hůře reaguje na běžnou kosmetickou péči. Propojení kvalitních kosmetických přípravků s cílenou výživou organismu proto dává smysl zejména ženám, které potřebují fungovat dlouhodobě ve vysokém tempu.

Řada NATUR DIET sází na funkční kombinace přírodních látek namísto dlouhých seznamů ingrediencí. Celluli Slim kombinuje extrakt z vinné matoliny, ananasu, zeleného čaje a jablečnou vlákninu, vitamín C a měď. Tyto pečlivě vybrané látky přispívají k normálnímu metabolismu tuků, podporují přirozenou drenáž organismu, chrání buňky před oxidačním stresem a pomáhají udržovat pokožku pevnou a pružnou.

V doplňku stravy Food Control se ukrývá pečlivě vybraná kombinace rostlinných složek

a vlákniny, která přispívá k normální funkci trávicího systému a pomáhá udržovat pocit sytosti. Mezi nimi lze najít prášek z červené řasy Lithothamnium calcareum, Chaluhu bublinatě, listů ostružníku. Obsažený vitamín B3 přispívá ke správné funkci nervové soustavy a chrom k normálnímu metabolismu makroživin a k udržení normální hladiny glukózy v krvi. Stress Control je doplněk stravy s hořčíkem, vitamínem B6 a rostlinnými extrakty z Rozchodnice růžové a Meduňky lékařské. Přispívá k relaxaci, kvalitnímu spánku a normálního fungování nervového systému. Podporuje snížení míry únavy a vyčerpání a schopnost těla přizpůsobit se psychické i fyzické zátěži. V době, kdy se od žen očekává výkon, odolnost i elegance zároveň, přináší GERnétic jasný postoj: skutečná krása není otázkou věku ani trendů, ale výsledkem promyšlené a dlouhodobé péče o tělo, mysl i vlastní životní rovnováhu.

Kateřina Medová Šimková

